



Gesund aufwachsen  
im Landkreis Oberhavel



## Einladung zum Elternabend am 23.06.2026

Zu Informationen zum Projekt:

### „Emotionsregulation im Sportunterricht“.

Liebe Eltern,

die Klasse Ihres Kindes wurde ausgewählt, um an einer spannenden Untersuchung im Zeitraum von September 2026 bis Juni 2027 teilzunehmen. Allgemein geht es um die Verbindung von Bewegungsaktivitäten mit der Erweiterung der emotionalen Kompetenzen in der 8. und 9. Klasse.

Die Studie ist ein Verbund aus drei Organisationen, dem Landkreis Oberhavel (Fachbereich Gesundheit) sowie den beiden Hochschulen Humboldt-Universität zu Berlin und der Fachhochschule für Sport und Management Potsdam. Sie erfolgt in intensiver Zusammenarbeit mit dem Kollegium der Schule Ihres Kindes.

Ziel dieser Studie ist es, ein siebenwöchiges Emotionsregulationstraining für den Sportunterricht in der weiterführenden Schule zu entwickeln und wissenschaftlich zu überprüfen. Dazu gestalten wir im Rahmen der wöchentlichen Doppelstunde Sport (Mittwoch bzw. Donnerstag) ein innovatives Programm, das durch bewegungsbasierte Methodik einen konstruktiven Umgang mit Emotionen wie Angst, Wut und Scham schulen und das Erleben von positiven Emotionen wie Freude und Stolz fördern soll.

Die Teilnahme beruht auf absoluter Freiwilligkeit.

Wir würden Ihnen gern am Dienstag, den **23.06.2026, von 18.30 bis 19.30 Uhr** mehr darüber berichten und natürlich alle Fragen beantworten.

Mit freundlichen Grüßen

Claudia Mächtle

(Landkreis Oberhavel)

Pia Zajonz

(Humboldt-Uni zu Berlin)

Prof. Dr. Franziska  
Lautenbach

Prof. Dr. Christian  
Andrä

(Fachhochschule für  
Sport Management  
Potsdam)